



CARMIGNANO
DI BRENTA

Anziani Attivi



Vita in Salute



Progetto finanziato
dalla Regione Veneto
L.R. n. 23 del 08/08/17

Invecchiare bene, mantenendosi attivi, prendendosi cura del proprio corpo e della propria alimentazione, assieme agli altri, nella propria comunità. È l'obiettivo del progetto **Anziani attivi = vita in salute**, promosso dal Comune di Carmignano di Brenta, capofila seguito dai comuni di Grantorto, S. Giorgio in Bosco, Villa del Conte e Villafranca, e finanziato dai Comuni partecipanti e dalla Regione del Veneto. Il progetto, rivolto principalmente alla popolazione ultra sessantenne, mette in campo una serie di interventi gratuiti mirati alla promozione della salute fisica e mentale, alla prevenzione delle malattie, e soprattutto al contrasto dell'isolamento sociale, al fine di migliorare la capacità di mantenere una piena integrazione nella comunità d'appartenenza.



Azione "Sana e corretta alimentazione"

28/09/21 dalle 09:30 alle 11:00

(c/o Sala Consiliare)

1° Incontro: Impariamo a seguire uno stile di vita che ci allontani dalla malattia - Battivelli Paola Nutribios

05/10/21 dalle 9:00 alle 11:00

(c/o Sala Consiliare)

2° incontro: Gestire al meglio le patologie con una corretta alimentazione - Battivelli Paola Nutribios

Incontri di laboratorio c/o Centro

"Le Torri" Cittadella,
tenuti da Ecochef
Cucina Gentile
Stefania Autuori

Giovedì 14/10/21

Giovedì 21/10/21

Giovedì 28/10/21

dalle 9.00 alle 12.00

"Invecchiare bene si può, prevenire il rischio
fragilità con la longevità attiva"

Mercoledì 20/10/21 ore 17:30

c/o Sala Consiliare

Attività fisica e Gruppo cammino

Attività Fisica

Incontro di Presentazione : 03/09/21 ore 17
c/o Sala Consiliare

Gruppo di Cammino

Incontro di Presentazione : 03/09/21 ore 17
c/o Sala Consiliare

Ufficio Segretariato Sociale

Tel. 049/6750323

snicolin@comune.carmignanodibrenta.pd.it