

Lunedì 25 Novembre

Alle ore 20.30 presso la Sala Consiliare del Comune di Carmignano di Brenta

DALLA MANIPOLAZIONE RELAZIONALE ALLA VIOLENZA PSICOLOGICA: RICONOSCERLE PER SALVARSI

- L'identikit del manipolatore relazionale.
- Due tipologie pericolose di manipolatori: narcisisti e psicopatici.
- I principali campanelli d'allarme da ascoltare.
- Le conseguenze psicofisiche della violenza.



Dottoressa Cinzia Mammoliti

Laurea in Giurisprudenza e Psicologia Clinica e della Riabilitazione. Consulente, Docente e Ricercatrice in ambito Criminologico.

Ingresso libero

Mercoledì 27 Novembre

Alle ore 20.30 presso la Sala Consiliare del Comune di Carmignano di Brenta

AFFRONTARE LA CRISI RISCOPRENDO IL SELF EMPOWERMENT PER ATTIVARE RISORSE

Il seminario ha lo scopo di:

- Presentare il fenomeno: la spirale della violenza, perché si rimane intrappolate in relazioni violente?
- Sensibilizzare e accrescere la conoscenza.
- Esporre proposte per affrontare la crisi e trovare risorse in se stesse e nelle varie figure professionali.



Dottoressa Roberta Mazzaro

Psicologia Clinica, psicoterapeuta in formazione sistemica, specializzata in counselling familiare.

Ingresso libero



Ringraziamo gli sponsor per aver contribuito al progetto:



CARMIGNANO DI BRENTA
Dal 30 ottobre al 27 novembre 2024

Una Settimana da Donne e forse un po' di più

In occasione della giornata internazionale di lotta alla violenza sulle donne

Un percorso di conoscenza e consapevolezza per tutte le donne.



Sede Pratica: Palatenda
Via U. Foscolo 1 - Carmignano di Brenta
Patrizia: 339 127 4549 - Vania: 333 274 6471
segreteria@karatecarmignano.it

Gentili Concittadine e gentili Concittadini, l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con l'Associazione sportiva Shotokan Karate di Carmignano di Brenta, l'Associazione Artis e l'Istituto Comprensivo "Ugo Foscolo", in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne che si celebra in tutto il mondo il 25 novembre, ha il piacere di presentarvi il progetto "Una settimana da donne e forse un po' di più", un'iniziativa volta a porre l'attenzione sul delicato tema della violenza di genere.

Il fenomeno della violenza domestica è purtroppo molto diffuso ed a chiunque potrebbe capitare di interagire con una vittima. Per quanto drammatica e senza vie d'uscita la situazione possa sembrare, liberarsi dalla violenza è possibile e con il giusto supporto ogni persona può fare moltissimo.

Affrontare i temi dell'educazione al rispetto anche con i ragazzi del nostro Istituto consentirà loro di procedere verso una destrutturazione dei ruoli e delle relazioni basate su stereotipi, prevenendo la formazione di comportamenti discriminatori.

"Una settimana da donne e forse un po' di più" è un progetto che comprende serate di autodifesa femminile, incontri con specialisti nella gestione dello stress, nel riconoscimento di comportamenti violenti e nella capacità di affrontare eventuali crisi, in questo opuscolo troverete tutte le informazioni sulle attività proposte.

Un particolare ringraziamento alle associazioni coinvolte, ai professionisti, all'Istituto Comprensivo "Ugo Foscolo" e agli Assessori Alberto Lucietto, Iside Cervato e alla Consigliera Lorena Bisi per la loro collaborazione. Certi di aver fatto cosa gradita, vi aspettiamo numerosi.



L'Assessore
alle Pari Opportunità
Elisa Paiusco



Il Sindaco di
Carmignano di Brenta
Eric Pasqualon

30 Ottobre, 6 e 13 Novembre

Dalle ore 20.00 alle ore 21.30 presso il Palatenda
Via U. Foscolo, 1

3 INCONTRI DI AUTODIFESA: RESPIRO, REAGISCO, RECUPERO...

Tre erre, tre aspetti della vita che sono legati ad un unico concetto: la nostra energia.

3 INCONTRI per lavorare sul respiro consapevole utilizzando tecniche dinamiche per aumentare il nostro livello di energia, modificare la nostra psicomotricità, ottenere una migliore lucidità mentale. È ancora la nostra energia interna che ci dà la forza per reagire di fronte alle difficoltà e per avere la forza di lottare. Come diceva Marco Aurelio "la nostra vita assomiglia più ad una lotta che ad una danza". Purtroppo questo serbatoio di energia non è inesauribile, deve essere quotidianamente ricaricato utilizzando una corretta educazione motoria e una consapevole gestione dello stress.

Ingresso libero, consigliato abbigliamento sportivo.



Mercoledì 20 Novembre

Alle ore 20.30 presso la Sala Consiliare
del Comune di Carmignano di Brenta

COME ABBATTERE LO STRESS

Incontro introduttivo teorico e pratico sul training autogeno, metodo di rilassamento e distensione di origine medico-scientifica; attivazione della respirazione come supporto alla gestione dello stress.



Dott. Stefano Meneguzzo

Laurea in Scienze Psicologiche della
personalità e Laurea in Scienze Motorie.

I posti per questo evento sono limitati,
per registrarsi chiamare o scrivere a:

Vania 333 274 6471

Indicando Nome e Cognome

Venerdì 22 Novembre

Alle ore 20.30 presso la Sala Consiliare
del Comune di Carmignano di Brenta

STORIE DI DONNE

Incontro dell'artista Susanna Rigon, letture a tema quali poesie e testimonianze e interventi musicali. All'evento parteciperanno i ragazzi delle classi seconde dell'Istituto "Ugo Foscolo" di Carmignano di Brenta con la presentazione di elaborati artistici individuali e di gruppo sul tema specifico della violenza sulla donna.

Ingresso libero

L'associazione culturale "ARTIS",
all'interno della settimana dedicata alla
"Giornata contro la violenza sulla Donna",
propone:

IL FIORE DEI VENTI

Mostra personale
della Pittrice Susanna Rigon
con esposizione delle opere
in sala mostre del Comune
di Carmignano di Brenta
dal 15 al 25 Novembre.

